



www.proyconpma.com



PROYECTOS Y CONSTRUCCIONES S. A.

PROYCON

CATÁLOGO DE PROYECTOS

Para los profesionales de la construcción, obras públicas y privadas





Nosotros

Fundada en 1997

Proyectos y Construcciones S.A.

Es una firma Panameña con sede en la ciudad de Panamá la cual es administrada por sus accionistas.

Esta firma se dedica a la elaboración, conceptualización, administración, construcción y consultoría de proyectos urbanísticos, comerciales, industriales, además de prestar servicios para obras electromecánicas, telecomunicaciones, topografía, geodesia y catastro.

Personal Técnico

Contamos con un equipo de profesionales altamente calificados y con gran experiencia, tales como:

- » Ingenieros Topógrafos Geodestas
- » Ingenieros Civiles y Estructurales
- » Ingenieros Eléctricos y Electrónicos
- » Ingenieros Electromecánicos
- » Ingenieros Ambientales
- » Ingenieros Sanitarios
- » Ingenieros Industriales
- » Arquitectos
- » Topógrafos
- » Gestores Sociales
- » Especialistas en Seguridad Industrial y Salud Ocupacional
- » Mano de Obra Calificada en el Sector de la Construcción, Energía y Telecomunicaciones



Nuestra Misión

Llevar a cabo proyectos de construcción civil modernos que integren diseño, construcción e ingeniería con los más altos estándares de calidad.

Nos dedicamos a crear espacios que respeten y armonicen con el medio ambiente, asegurando la plena satisfacción de nuestros clientes.

Además, contribuimos al desarrollo social y económico de nuestro entorno, generando empleo y fomentando un ambiente laboral que promueva el crecimiento personal y profesional de nuestros colaboradores.



Nuestra Visión

Ser la constructora líder, reconocida por nuestros proyectos de diseño innovador, ingeniería avanzada y construcción de alta calidad.

Con un equipo altamente calificado, nos enfocamos en optimizar costos para ofrecer a nuestros clientes diversas opciones sin comprometer nuestros altos estándares.

Aspiramos a brindar un servicio al cliente que garantice solidez y reconocimiento, contribuyendo al desarrollo de nuestro país y alcanzando niveles de evolución sobresalientes en nuestra industria.



2.25

27 AÑOS OFRECIENDO

NUESTROS SERVICIOS

- » Edificaciones generales
- » Desmontajes y demoliciones de estructuras
- » Fabricación de elementos prefabricados
- » Operación de plantas de prefabricados
- » Movimiento de tierras a cielo abierto y en espacios confinados
- » Canalizaciones pluviales y de afluentes
- » Cajones hidráulicos
- » Obras viales
- » Estabilización de taludes
- » Construcción de barridas
- » Sistema de abastecimiento de agua potable
- » Alcantarillados sanitarios
- » Obras especiales

www.proyconpma.com



01- Personal Calificado



02- Equipos y Maquinarias



03- Obras y Adecuaciones



PROYECTOS »

En **PROYECTOS Y CONSTRUCCIONES S. A.** Nos enorgullece ofrecer más de 27 años de experiencia en el sector de la construcción, dedicados a transformar ideas en realidades sólidas y duraderas. Nuestro compromiso es construir no solo estructuras, sino también confianza y calidad en cada proyecto que emprendemos.

Cada miembro de nuestro equipo aporta pasión y profesionalismo a su trabajo, garantizando que cada detalle sea manejado con precisión para entregar resultados que no solo cumplen, sino que superan las expectativas.

Valoramos la transparencia, la integridad y el compromiso con la excelencia, y nos esforzamos por ser líderes en la creación de soluciones innovadoras y eficientes.

Nuestro enfoque integral y personalizado asegura que cada proyecto reciba la atención y el cuidado que merece.

Estamos aquí para contribuir al desarrollo y crecimiento de nuestras comunidades, y para construir juntos un futuro más sólido y prometedor.

Comprometidos con el Desarrollo Sostenible de Panamá.



Centro Educativo AKUA YALA



- » Cliente: Consorcio EGP / MINGOB.
- » Proyecto: Diseño y construcción del Centro Educativo Akua Yala.
- » Ubicación: Chepo, Bayano, Comarca de Madugandí, Comunidad de Akua Yala.

El proyecto consta de dos partes: Diseño (anteproyecto, arquitectónicos, estructurales, eléctricos, sanitario, sistemas especiales y pluvial) y construcción (son todas las actividades ejecutadas desde las preliminares como construcción de campamento temporal hasta la ejecución completa de la obra).

La construcción incluye mejoras a las estructuras existentes: reemplazo de luminarias, puertas, ventanas y cubiertas mejoras a aulas existentes, remodelación y ampliación del área de cocina-comedor, áreas comunes; construcción de áreas nuevas como aulas teóricas, área administrativa, módulos nuevos de servicio sanitario, dormitorios, deposito, módulo de escalera, laboratorios, pasillos, barandas, aceras exteriores, muro perimetral de hormigón, entre otras.

Año de construcción:
2023 - 2024



Centro de Salud de IPETÍ EMBERÁ



- » Cliente: Consorcio EGP / MINGOB.
- » Proyecto: Diseño, construcción y equipamiento del nuevo centro de salud de Ipetí Emberá.
- » Ubicación: Chepo, Tortí, Tierras Colectivas de Alto Bayano, Comunidad de Ipetí Emberá.

Los trabajos por ejecutar contemplan lo siguiente: Desarrollo del anteproyecto, diseño, desarrollo y aprobación de los planos de construcción, permisos requeridos para el desarrollo de la obra, construcción del edificio (incluye todo lo necesario para su correcto funcionamiento), suministro e instalación de los equipos médicos, electromecánicos y sistemas especiales.

Año de construcción:
2023 - 2024



Centro de Salud de CERRO BANCO



- » Cliente: Consorcio EGP / MINGOB.
- » Proyecto: Diseño, construcción y del nuevo centro de salud de Cerro Banco.
- » Ubicación: Chiriquí, Comarca Ngäbe Buglé, Distrito de Besikó, Comunidad de Cerro Banco.

Los trabajos por ejecutar contemplan lo siguientes: Estudios de suelo, ambiente, hidrología y cualquier otro estudio para desarrollar este, demolición en estructura existente, desarrollo del anteproyecto, diseño, desarrollo de los planos constructivos, permisos, Construcción del edificio del centro de salud y residencia de funcionarios.

Año de construcción:
2023 - 2024



Centro educativo FÉLIX E. OLLER, NARGANÁ



- » Cliente: Consorcio EGP / MINGOB.
- » Proyecto: Diseño, rehabilitación y construcción del Centro Educativo Félix E. Oller.
- » Ubicación: Narganá en la Región de Guna Yala.

Los trabajos incluyen: Mejoramiento de suelo, demolición de algunas áreas existentes, rehabilitación de aulas teóricas existentes, construcción de los nuevos pabellones E y C, biblioteca, deposito, dormitorios para docentes, cocina-comedor, cerca perimetral, plaza cívica, baterías sanitarias, mobiliario, colocación de cubiertas, equipamientos y otras adecuaciones.

Año de construcción:
2023 - 2024



Sub-Estructura (Construcción de columnas y capiteles) LÍNEA 3



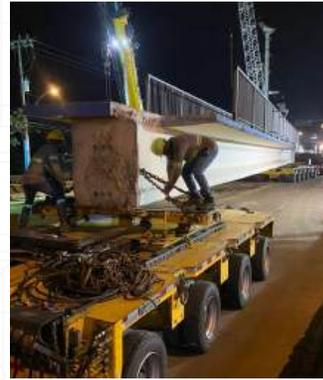
- » Cliente: Consorcio HPH LINEA 3.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Tramo de línea 3 del Metro de Panamá.

Trabajos en subestructuras de la línea 3 del Metro de Panamá, específicamente en la construcción de columnas y capiteles, esto incluye: colocación de cimientos, instalación de encofrados y acero de refuerzo, vaciado, curado del concreto, y finalmente, el desencofrado y acabado de las superficies. Los capiteles se construyen de manera similar, dependiendo del diseño arquitectónico.

Año de construcción:
2023 - 2024



Demoliciones y desmontaje de puentes peatonales



- » Cliente: Consorcio HPH LINEA 3.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Tramo de Línea 3 del Metro de Panamá.

Demoliciones a lo largo del tramo de la línea 3 del metro para la liberación de la servidumbre involucra: Edificaciones de carácter comercial, residenciales, estacionamientos, paradas de buses, en ambas direcciones de la línea incluyendo el desmontaje de puentes peatonales que posteriormente serían reutilizados por el MOP.

Año de construcción:
2022 - 2023



Remoción de contaminantes y demolición de edificios ubicados en Balboa.



- » Cliente: Consorcio HPH LINEA 3.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Balboa, Ciudad de Panamá.

Desmontaje de grúa y demolición de 17 edificios con materiales peligrosos entre ellos asbesto, luminarias con mercurio y pintura con plomo, incluía ya remoción, recolección y disposición segura de los mismos.

Año de construcción:
2024



Trinchera Albrook.



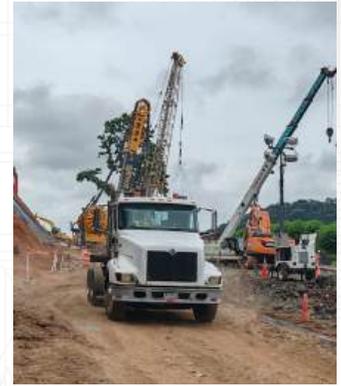
- » Cliente: Consorcio HPH LINEA 3.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Albrook, Estación del Metro.

Implica la excavación del suelo según las especificaciones, aseguramiento de las paredes con soportes temporales, instalación de un sistema de drenaje, finalizando con relleno y compactación, esta área será la parte final del tramo subterráneo del túnel de la Línea 3.

Año de construcción:
2024



Muro Anclado Farfán



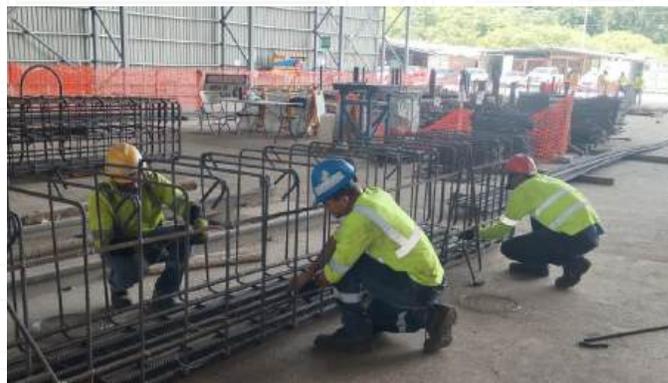
- » Cliente: Consorcio HPH LINEA 3.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Arraiján, Farfán.

Conlleva la instalación de bulones de anclaje implica perforar el material base, insertar los bulones y fijarlos con adhesivos, morteros o mecanismos de expansión. Estos anclajes aseguran los elementos estructurales, proporcionando estabilidad y resistencia, y se verifican mediante pruebas de carga para cumplir con las especificaciones de diseño.

Año de construcción:
2024



Fabricación de Vigas PC YARD



- » Cliente: Consorcio HPH.
- » Proyecto: Línea 3 Metro de Panamá.
- » Ubicación: Arraiján, Vía Puerto de Vacamonte, Planta de Prefabricados.

Fabricación de 1,200 vigas de TRACK para el viaducto del monorriel de la línea 3 del Metro de Panamá, incluye operación y mantenimiento de planta de prefabricados.

Año de construcción:
2023 - 2024



Cascada Corte Culebra

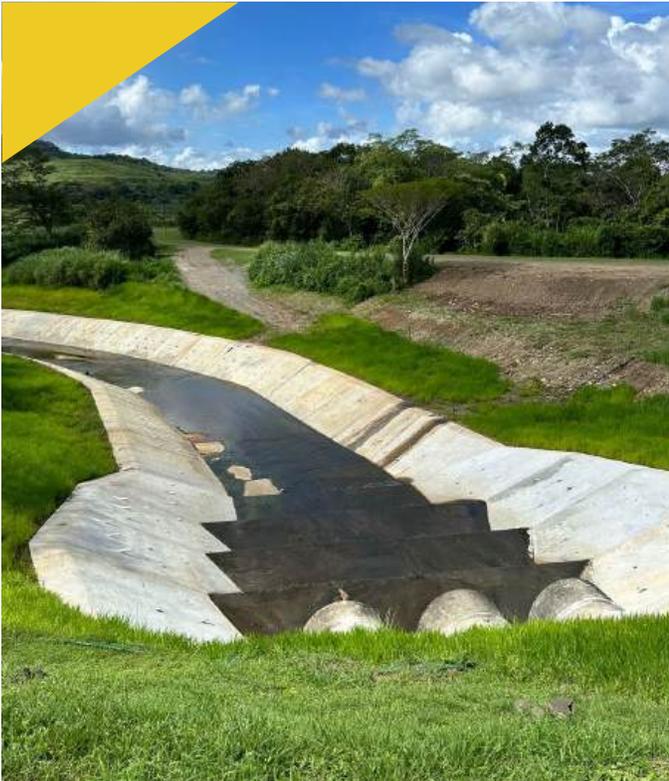


- » Cliente: Autoridad del Canal de Panamá.
- » Proyecto: Canal de Drenaje en las Cascadas, Corte Culebra.
- » Ubicación: Canal de Panamá, Área de Corte Culebra.

Consiste en la excavación de material no clasificado a cielo abierto, suministro e instalación de tuberías, la construcción de cabezales, la construcción de canales abiertos con revestimiento de concreto liso y zampeado, suministro e instalación de hidrosiembra e instalación de barreras de control de sedimento (geobarreras), de acuerdo con los planos y especificaciones.

Año de construcción:
2022

Hagan

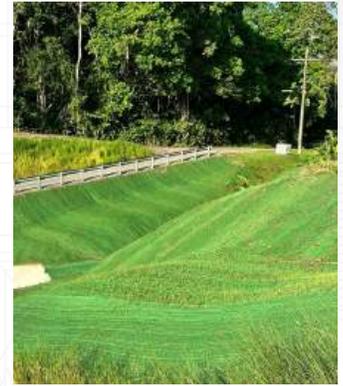


- » Cliente: Autoridad del Canal de Panamá.
- » Proyecto: Rehabilitación del drenaje Hagan.
- » Ubicación: Canal de Panamá, Corte Culebra.

Demolición y construcción del drenaje hagan con concreto en corte culebra en donde se efectuaron trabajo de limpieza, desarraigue, demolición y remoción de estructuras existentes, excavación no clasificada, trabajos de relleno, capa base, instalación de geotextiles, zampeado de canales e hidrosiembra.

Año de construcción:
2023 - 2024

Canales Corte Culebra

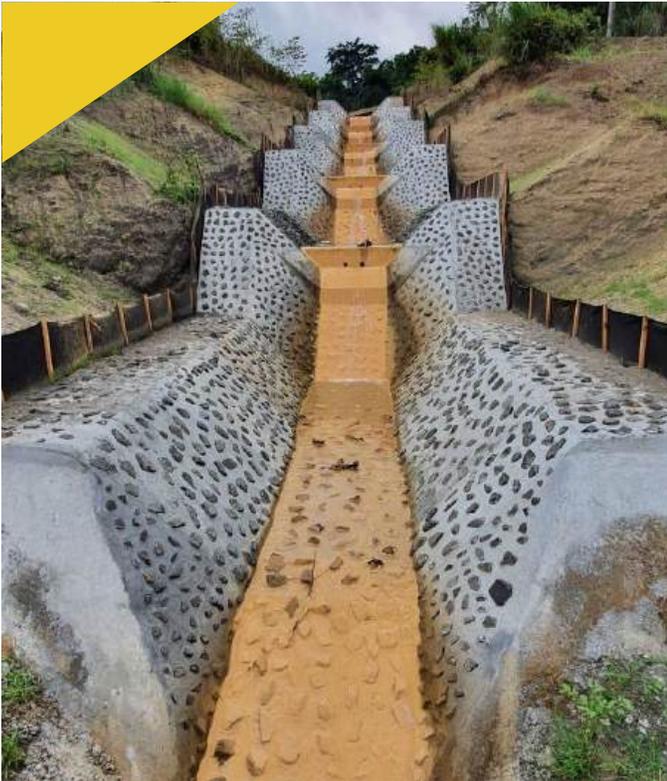


- » Cliente: Autoridad del Canal de Panamá.
- » Proyecto: Rehabilitación y Revestimiento de Canales Norte y Oeste, Culebra Este.
- » Ubicación: Canal de Panamá, Corte Culebra.

Implica la rehabilitación y revestimiento de canales, estos trabajos abarcan: desarraigue, limpieza, excavación no clasificada, relleno con material granular específico, instalación de manto para el control de erosión, aplicación de geotextiles, geobolsas amorfas rellenas con material granular, canales de concreto liso, colocación de barreras guardavías, hidrosiembra y colocación de vetiver.

Año de construcción:
2023

Drenaje Bas Ovispo

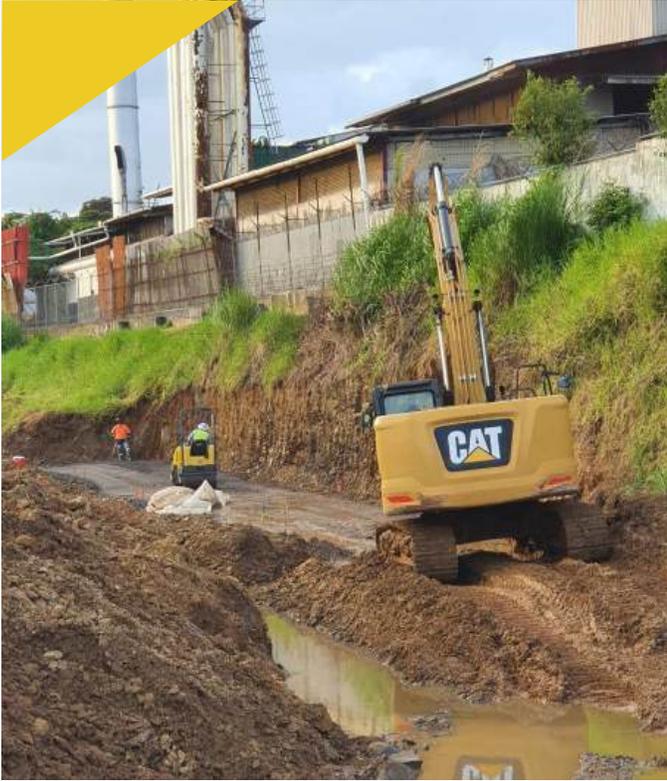


- » Cliente: Autoridad del Canal de Panamá.
- » Proyecto: Construcción de drenajes pluviales en Bas Obispo.
- » Ubicación: Canal de Panamá, Sector de Bas Obispo.

Los trabajos a efectuar incluyen: Movimiento de tierra, canalizaciones de concreto, estabilizaciones de taludes, estabilización de suelos con la aplicación de geosintéticos, instalación de barreras para el control de erosión y construcción de canales lisos y zampeados.

Año de construcción:
2021

Canalización de quebrada la Gallinaza.



- » Cliente: Grupo Lefevre.
- » Proyecto: KETEL.
- » Ubicación: Ciudad de Panama, Juan Díaz.

Construcción de paso vehicular mediante cajón hidráulico doble de 100mt de lago x 7.8mt de ancho para la canalización de la quebrada La Gallinaza.

Año de construcción:
2021 - 2022

Reformas y Adiciones ENA SUR



- » Cliente: Empresa Nacional de Autopista (ENA)
- » Proyecto: Reformas y adiciones edificio ENA SUR -CENTRO DE MONITOREO VIA ISRAEL.
- » Ubicación: Ciudad de Panamá, Juan Díaz.

El área de trabajo se ejecutará en el Edificio Administrativo de ENA, ubicado entre Vía Israel y Corredor Sur, en el corregimiento de San Francisco, provincia de Panamá, República de Panamá.

El trabajo por ejecutar consiste en la construcción integral de la edificación del nuevo centro de monitoreo y control, así como la remodelación y reformas de interiores y exteriores del edificio existente y reparaciones menores del edificio existente.

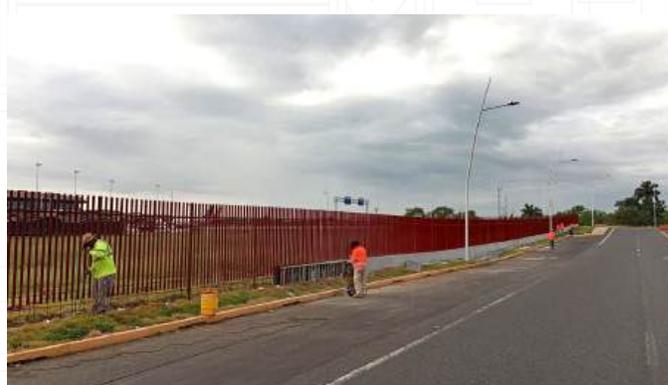
Año de construcción:
2022 - 2023



TOCUMEN S, A (AEROPUERTO INTERNACIONAL DE TOCUMEN)

www.proyconpma.com

Cercado Perimetral del Aeropuerto Internacional de Tocumen



- » Cliente: Aeropuerto Internacional de Tocumen.
- » Proyecto: Cercado Terminal 2 Tocumen.
- » Ubicación: Tocumen.

Cercado de estacionamiento de la terminal 2 del aeropuerto internacional de Tocumen.

Año de construcción:
2024



Mi Bus Patio La 24 De Diciembre



- » Cliente: Mi Bus
- » Proyecto: Construcción del patio de metro buses de la 24 de diciembre.
- » Ubicación: La 24 de Diciembre Panamá

7500 m², (corte y relleno de subrasante, suministro e instalación de material selecto, Suministro e instalación de capa base, suministro e instalación de losa de concreto de 5000 psi) en subcontrato para Constructora Normandía S.A. y Transporte Masivo de Panamá.

Año de construcción:
2022 - 2023



GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

En **Proyectos y Construcciones S, A**, la Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional es una prioridad que guía cada uno de nuestros proyectos.

Entendemos que el entorno de la construcción presenta desafíos únicos y riesgos significativos, por lo que implementamos rigurosos protocolos de seguridad para proteger a nuestro equipo y garantizar un ambiente de trabajo saludable.

Nuestra estrategia no solo cumple con las normativas vigentes, sino que también incorpora las mejores prácticas de la industria para prevenir accidentes y enfermedades laborales.

Con un compromiso firme hacia la mejora continua, buscamos no solo salvaguardar la integridad de nuestros trabajadores, sino también asegurar la entrega de proyectos de alta calidad, manteniendo la eficiencia y productividad en cada obra.





01

» Capacitaciones específicas al personal.



» Entrenamientos diarios de seguridad previos a las tareas.



02



03

» Inspección a Maquinaria y Equipos.



2.25 30

» Coordinación con entidades de salud para campañas de promoción de la salud para nuestro personal en obra enfocados en:

- Recomendación de salud postpandemia
- Dengue
- Enfermedades respiratorias estacionarias
- Enfermedades de transmisión sexual.



» Implementación de espacios destinados a pausas activas con nuestros trabajadores recuperar energía mejorando el desempeño y eficiencia en el trabajo, además de prevenir enfermedades causadas por malas posturas.



0.30 0.25

» Jornada de vacunación y evaluación médica a los trabajadores.





07

- » Inspección a equipos de emergencia (Extintores contraincendios y botiquín para la atención de primeros auxilios).

...

- » Contamos con tecnología de punta, tanto en materiales como en técnicas constructivas y maquinaria, para garantizar la seguridad, de los usuarios de las obras y del personal encargado de manipularla.

Nuestra política de Salud y Seguridad Ocupacional es exhaustiva en sus procedimientos e instructivos, tanto para la prevención de riesgos laborales en cada

proyecto, como para los centros de trabajo donde tenemos presencia.

Esto se une a una estricta planificación capacitación, evaluación y control de los procesos para entender los imprevistos que demanda el sector construcción.

...



08

RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL



GESTIÓN SOCIAL EN OBRA



3.25



Talleres grupales para el desarrollo y fortalecimiento de las habilidades sociales como: Trabajo en equipo, Control de ira, Escucha activa, Comunicación asertiva entre otras.



M

MECANISMO DE COMUNICACIÓN



Mecanismo de comunicación a la población mediante jornadas de volanteo.



DIVULGACIÓN DE LOS AVANCES DE OBRAS



Divulgación de los avances de obras a las autoridades locales y población general mediante reuniones de avance.



P ROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL



Programa de educación ambiental a la población estudiantil DEL Colegio FÉLIX OLLER, ubicada en Isla Narganá, Comarca Guna Yala, enfocada en el Cambio Climático y como impacta en nuestra sociedad.



C

ONTACTO CON LAS AUTORIDADES



3.25



Contacto y comunicación permanente con las autoridades locales tradicionales e instituciones involucradas a la obra.



1

2

DONACIÓN DE ÚTILES ESCOLARES



Donación de útiles escolares en la comunidad de Akua Yala, Comarca Madugandí, beneficiando a estudiantes del centro educativo de la comunidad.



A

CTIVIDAD DE VERANO FELIZ



Actividad de verano feliz en coordinación con el Servicio Nacional de Fronteras (SENAFRONT) en Ipetí Emberá, Akua Yala (Comarca Madugandí), Cerro Banco (Comarca Ngäbe-Buglé) y Narganá (Comarca Guna Yala), en donde se compartió con la niñez de la isla entre juegos, dinámicas y alimentos.



S ENSIBILIZACIÓN AL PERSONAL DE OBRA



3.25



Sensibilización al personal de obra mediante capacitaciones específicas enfocadas en código de conducta, programa socioambiental de la obra, mecanismo de quejas, reclamos y sugerencias, violencia de género, acoso laboral, entre otros.



A LEGRÍA Y ESPERANZA



Llevando a alegría y esperanza a las comunidades que impactamos en nuestros proyectos, en esta ocasión a dos familias de escasos recursos en la comunidad de Cerro Banco, Distrito de Besikó, Comarca Ngäbe Bugle con donación de artículos de limpieza, alimentos, suplementos nutricionales, pampers, ropa, sillas de ruedas y andaderas.



C

APACITACIONES Y TALLERES A LAS COMUNIDADES



Capacitación práctico-teórica en la elaboración de compostaje orgánico para la comunidad de Ipetí Emberá, fomentando el emprendimiento y desarrollo sostenible de la comunidad, dicha actividad culminó con la entrega de semillas y certificación en conjunto con el MIDA de Panamá Este.





Capacitación y taller enfocado en temas como: Igualdad de género y emprendimiento sostenible dirigido a la población femenina de la Isla Narganá.



Capacitación en conmemoración del mes de la lucha contra el cáncer, octubre, con apoyo del Ministerio de la Mujer y APLAFA, capacitando a la población femenina en un diagnóstico temprano en el cáncer de mama y cérvico-uterino.



Capacitación a grupos de mujeres artesanas de Akua Yala, enfocado en el desarrollo de un emprendimiento sostenible y el manejo correcto de las finanzas, en colaboración con el gestor social de la unidad coordinadora de proyectos del Viceministerio de Asuntos Indígenas.



Programa de educación ambiental a la población estudiantil del colegio Félix Oller, ubicada en isla Narganá, Comarca Guna Yala, enfocada en el cambio climático y como impacta en nuestra sociedad.



Capacitación dirigida a la población femenina en violencia de genero con apoyo del Ministerio de la Mujer, dictada en la Comunidad de Akua Yala, comarca de Madugandí.



Programa de educación ambiental dirigido a los estudiantes del Centro Educativo de Akua Yala, enfocado en la importancia del reciclaje y la correcta disposición de los desechos, esta actividad concluyó con una jornada de limpieza con personal del plantel, estudiantes y miembros del SENAFRON.





PROYCON

INGENIEROS CONTRATISTAS

*"Toda técnica de construcción logra al fin su forma eterna,
su expresión fundamental que a partir de entonces se perfecciona y afina".*

Ernst Neufert



+507 203-2361



6378-6618



info@proyconpma.com



proyconpma



www.proyconpma.com



Edificio Hi Tech Plaza, Piso 10, Calle 53, Bella Vista. Panamá

